

№	Наименование	Обязательно	Стоимость аренды	Примечание, ссылка на описание
---	--------------	-------------	------------------	--------------------------------

+ - плюсом отмечены обязательные позиции

Стоимость аренды указана за сутки

 Ссылка в столбце **Примечание** ведёт на развёрнутое описание позиции, размещённое на нашем сайте

ДОКУМЕНТЫ

1	Паспорт	+	-	
2	Полис обязательного медицинского страхования	+	-	

БЛОК 1 - СНАРЯЖЕНИЕ ПОХОДНОЕ

3	Спальный мешок	+	600,00 ₺	Подробнее ...
4	Коврик туристический. Пенка или самонадувающийся.	+	200,00 ₺	
5	Трекинговые палки	+	1 350,00 ₺	Подробнее ...
6	Спортивные очки, фактор защиты от УФ 3 и более	+	1 200,00 ₺	Подробнее ...
7	Рюкзак 35-45 литров	+	1 400,00 ₺	Подробнее ...

БЛОК 3 - ОДЕЖДА ДЛЯ ТРЕККИНГА

8	Футболка		-	Подробнее ...
9	Термофутболка средней плотности с длинными рукавами	+	-	Подробнее ...
10	Термоштаны	+	-	Подробнее ...
11	Тёплая флисовая кофта.	+	1 800,00 ₺	Подробнее ...
12	Ветро- влагозащитная куртка с капюшоном, лучше мембранная	+	2 400,00 ₺	Подробнее ...
13	Плащ-дождевик, очень бюджетная, но рабочая альтернатива мембранной куртке	+/-	800,00 ₺	
14	Ветро- влагозащитные штаны, лучше с мембраной	+	2 400,00 ₺	Подробнее ...
15	Трекинговые ботинки или кроссовки	+	3 600,00 ₺	Подробнее ...
16	Тёплая шапка	+	-	Подробнее ...
17	Тонкие перчатки 2 пары	+	-	Подробнее ...
18	Панама, кепка или бафф, для защиты от солнца		-	Подробнее ...
19	Носки для походов (треккинга) 2-3 пары	+	-	Подробнее ...
20	Сандалии или лёгкие кроссовки для лагеря		-	Подробнее ...
21	Плавки или купальник		-	Подробнее ...
22	Гамашы на ноги от попадания в обувь снега и камней		900,00 ₺	Подробнее ...
23	Маска или бафф для защиты лица от ветра	+	-	Подробнее ...

БЛОК 5 - ПРОЧЕЕ

24	Налобный фонарик с новыми батарейками	+	900,00 ₺	
25	Средства гигиены: мыло, шампунь пробник, зубная паста и щетка, туалетная бумага, полотенце(не большое), влажные салфетки	+	-	-
26	Кружка, ложка, миска, нож. Пластик, либо металл	+	-	-
27	Термос. 500-800 мл	+	800,00 ₺	Термос 700-1000 мл
28	Бутылка для воды. 0,5-1 литр		-	-
29	Сидушка (желательно)		100,00 ₺	Пенополиуретан

БЛОК 6 - ЛИЧНАЯ АПТЕЧКА

30	Батончики, мёд, сухофрукты, гели или другое спортивное питание (возьмите с собой немного вкусняшек, которые вы любите)		-	-
31	Гигиеническая помада (защита от обветривания губ, лучше солнцезащитная)	+	-	-
32	Крем от загара (максимальной защиты)	+	-	-
33	Витамины, лучше в шипучих таблетках		-	-
34	Аспирин, лучше в шипучих таблетках		-	-
35	Парацетамол		-	-
36	Пластырь (заклеивать ноги для профилактики мозолей)	+	-	-
37	От расстройства желудка	+	-	-
38	Лекарства от своих болезней	+	-	-