



8-961-670-81-89

www.elbrusmount.ru

Instagram- @elbrus.climb

№	Наименование	Обязательно	Стоимость аренды ₽/день
<b>+ - плюсом отмечены обязательные позиции</b>			
<b>ДОКУМЕНТЫ</b>			
1	Паспорт.	+	-
2	Полис обязательного медицинского страхования.	+	-
<b>БЛОК 1 - СНАРЯЖЕНИЕ ПОХОДНОЕ</b>			
3	Рюкзак 25-35 литров	+	300,00 ₽
4	Трекинговые палки.	+	150,00 ₽
5	Спортивные очки, фактор защиты от УФ 3 и более.	+	120,00 ₽
6	Рюкзак 25-35 литров	+	150,00 ₽
<b>БЛОК 3 - ОДЕЖДА ДЛЯ ТРЕККИНГА</b>			
7	Футболка		-
8	Термофутболка средней плотности с длинными рукавами	+	-
9	Термоштаны	+	-
10	Тёплая флисовая кофта.	+	200,00 ₽
11	Ветро- влагозащитная куртка с капюшоном	+	400,00 ₽
12	Ветро- влагозащитные штаны, лучше с мембраной	+	300,00 ₽
13	Трекинговые ботинки	+	400 - 600 ₽
14	Тёплая шапка	+	-
15	Тонкие перчатки 2 пары	+	-
16	Панама, кепка или бафф, для защиты от солнца		-
17	Носки для походов (трекинга) 2-3 пары	+	-
18	Сандалии или лёгкие кроссовки для лагеря		-
19	Плавки или купальник		-
21	Гамаши на ноги от попадания в обувь снега и камней		100,00 ₽
22	Маска, бафф или балаклава для защиты лица от ветра	+	-
<b>БЛОК 5 - ПРОЧЕЕ</b>			
23	Средства гигиены		-
24	Термос. 500-800 мл	+	100,00 ₽
25	Сидушка (желательно)		20,00 ₽
26	Фотоаппарат	+	-
<b>БЛОК 6 - ЛИЧНАЯ АПТЕЧКА</b>			
27	Гигиеническая помада (защита от обветривания губ, лучше	+	-
28	Крем от загара (максимальной защиты)	+	-
29	Пластырь (заклеивать ноги для профилактики мозолей)	+	-
30	Лекарства от своих болезней	+	-