



7-961-670-81-89

www.elbrusmount.ru

Instagram- @elbrus.climb

№	Наименование	Обязательно	Стоимость аренды	Примечание	Кол-во дней аренды
<b>ДОКУМЕНТЫ</b>					
1	Паспорт.	+	-		
2	Полис обязательного медицинского страхования.	+	-		
<b>СНАРЯЖЕНИЕ ПОХОДНОЕ</b>					
3	Рюкзак 65-80 литров с жесткой спиной и возможностью прикрепить снаружи коврик и ледоруб. Накидка на рюкзак от дождя.	+	300,00 ₺	Outventure Crack 65	9
4	Спальный мешок. Температура комфорта -5.... -10 С, лучше с синтетическим наполнителем.	+	300,00 ₺	Sivera	5
5	Треккинговые палки.		150,00 ₺	Outventure	9
6	Коврик туристический (каремат, пенка).	+	40,00 ₺	Outventure складной	5
7	Палатка.		600,00 ₺		
<b>СНАРЯЖЕНИЕ ДЛЯ ВОСХОЖДЕНИЯ</b>					
8	Спортивные очки или горнолыжная маска, фактор защиты от УФ 3 и более.	+	120,00 ₺	маска горнолыжная	4-5
9	Кошки с мягким креплением	+	Бесплатно	Венто, РМЗ	4-5
10	Беседка страховочная, два карабина, ус самостраховки	+	Бесплатно		4-5
11	Ледоруб - применяется для самостраховки при подъеме на вершину	+	Бесплатно	Венто, РМЗ	4-5
12	Рюкзак 25-35 литров на восхождение		150,00 ₺		4-5
<b>ОДЕЖДА ДЛЯ ТРЕККИНГА (1-4 дни тура)</b>					
13	Футболка		-	-	-
14	Термофутболка средней плотности с длинными рукавами		-	-	-
15	Термоштаны		-	-	-
16	Тёплая флисовая кофта.		200,00 ₺		9
17	Ветро- влагозащитная куртка с капюшоном. Если куртка может промокнуть, то ещё плащ-дождевик		400-600	Мембранная куртка	9
18	Ветро- влагозащитные штаны, лучше с мембраной.		300,00 ₺	Мембранные штаны	9
19	Треккинговые ботинки или кроссовки. Могут использоваться и на восхождении.		400,00 ₺		4-9
20	Тёплая шапка		-	-	-
21	Тонкие перчатки 2 пары		-	-	-
22	Панама, кепка или бафф, для защиты от солнца		-	-	-
23	Носки для походов (треккинга) 2-3 пары		-	-	-
24	Сандалии или лёгкие кроссовки для лагеря		-	-	-
25	Плавки или купальник		-	-	-
<b>ОДЕЖДА ДЛЯ ВОСХОЖДЕНИЯ (5-9 дни тура)</b>					
26	Пуховик лёгкий с капюшоном, должен одеваться под ветрозащитную куртку	+	300,00 ₺		4-9
27	Пуховка высотная, обязательна весной и осенью выше 5000 метров		400,00 ₺		4-5

28	Ботинки альпинистские утеплённые.	+	400-600	Пластиковые двойные ботинки	4-5
29	Бахилы утеплённые, позволяют использовать трекинговые ботинки на восхождении	+	150,00 ₹		4-5
30	Гамаша на ноги от попадания в обувь снега и грязи.	+	100,00 ₹		4-5
31	Маска, бафф или балаклава для защиты лица от ветра	+	-		4-5
32	Тёплые непродуваемые перчатки, лучше варежки	+	150,00 ₹		4-5

### ПРОЧЕЕ

33	Налобный фонарик с 1 запасом батареек.	+	100,00 ₹		4-9
34	Средства гигиены: мыло, шампунь пробник, зубная паста и щетка, туалетная бумага,полотенце(не большое),влажные салфетки.	+	-	-	-
35	Кружка, ложка, миска, нож. Пластик, либо металл.	+	-	-	-
36	Термос. 500-800 мл.	+	100,00 ₹	Термос 700 мл	4-9
37	Бутылка для воды. 0,5-1 литр		-	-	-
38	Сидушка (желательно).		20,00 ₹	Пенополиуретан	4-9
39	Пакеты 100-120 литров 2шт. Дополнительная защита вещей в рюкзаке от намокания	+	-	-	-
40	Фотоаппарат		-	-	-

### ЛИЧНАЯ АПТЕЧКА

41	Гигиеническая помада (защита от обветривания губ, лучше солнцезащитная)	+	-	-	-
42	Крем от загара (максимальной защиты)	+	-	-	-
43	Витамины, лучше в шипучих таблетках		-	-	-
44	Аспирин, лучше в шипучих таблетках		-	-	-
45	Парацетамол		-	-	-
46	Пластырь (заклеивать ноги для профилактики мозолей)	+	-	-	-
47	От расстройства желудка	+	-	-	-
48	Лекарства от своих болезней	+	-	-	-