



ООО "Кавказ Трэвел"

Номер в реестре туроператоров 025300

800 555-82-45

/

7-961-670-81-89 (WhatsApp, TG )

<https://elbrusmount.ru>

№	Наименование	Обязательно	Стоимость аренды	Кол-во дней аренды
+ - плюсом отмечены обязательные позиции				
Стоимость аренды указана за весь тур				
<b>ДОКУМЕНТЫ</b>				
1	Паспорт.	+	-	-
2	Полис обязательного медицинского страхования.	+	-	-
3	Пропуск в пограничную зону	+	-	-
<b>СНАРЯЖЕНИЕ ПОХОДНОЕ</b>				
4	Рюкзак 80-100 литров с жесткой спиной и возможностью прикрепить снаружи коврик и ледоруб	+	3 200 Р	8
5	Накидка на рюкзак от дождя.	+	1 200 Р	8
6	Спальный мешок. Температура комфорта -5.... -10 С, лучше с синтетическим наполнителем	+	3 200 Р	8
7	Трекинговые палки	+	1 600 Р	8
8	Коврик туристический (каремат, пенка)	+	400 Р	8
9	Палатка (2-3х местные палатки входят в стоимость)	+	входит в стоимость	-
<b>СНАРЯЖЕНИЕ ДЛЯ ВОСХОЖДЕНИЯ</b>				
10	Спортивные очки фактор защиты от УФ 3 и более	+	800 Р	8
11	Горнолыжная маска, фактор защиты от УФ 3 и более	+	1 600 Р	8
12	Кошки с мягким креплением	+	входит в стоимость	8
13	Беседка страховочная, два карабина, ус самостраховки	+	входит в стоимость	8
14	Ледоруб - применяется для самостраховки при подъеме на вершину	+	входит в стоимость	8
15	Каска	+	входит в стоимость	8
16	Рюкзак штурмовой 35-45 литров на восхождение	+	2 000 Р	8
<b>ОДЕЖДА ДЛЯ ПОДХОДА (1-2 дни тура)</b>				
17	Футболка спортивная	-	-	-
18	Термофутболка средней плотности с длинными рукавами	+	-	-
19	Термоштаны	+	-	-
20	Тёплая флисовая кофта	+	1 800 Р	8
21	Ветро- влагозащитная куртка с капюшоном мембранная	+	4 000 Р	8
22	Плащ-дождевик	-	1 200 Р	8
23	Ветро- влагозащитные штаны, мембрана или плотный софтшелл	+	3 200 Р	8
24	Трекинговые ботинки или кроссовки	+/-	4 000 Р	8
25	Тёплая шапка	+	-	-
26	Тонкие перчатки 2 пары	+	-	-
27	Панама, кепка или бафф, для защиты от солнца	+	-	-
28	Носки для походов (трекинга) 2-3 пары	+	-	-
29	Сандалии или лёгкие кроссовки для лагеря	+/-	-	-
30	Плапки или купальник (купаемся в термальных ваннах и ручьях)	+	-	-
<b>ОДЕЖДА ДЛЯ ВОСХОЖДЕНИЯ (3-7 дни тура)</b>				
31	Пуховик лёгкий с капюшоном, должен одеваться под ветрозащитную куртку	-	-	-
32	Пуховка высотная, обязательна весной и осенью выше 5000 метров	+	5 000 Р	8
33	Ботинки альпинистские	+	6 000 Р	8
34	Бахилы утеплённые, позволяют использовать однослойные ботинки на восхождении	+/-	2 000 Р	8
35	Гамашы на ноги от попадания в обувь снега и грязи	-	1 000 Р	8
36	Маска, бафф или балаклава для защиты лица от ветра	+	-	-
37	Пуховые варежки верхонки	+	2 000 Р	8
<b>ПРОЧЕЕ</b>				
38	Налобный фонарик с новыми батарейками	+	800 Р	8
39	Средства гигиены: мыло, шампунь пробник, зубная паста и щетка, туалетная бумага,полотенце(не большое),влажные салфетки	+	-	-
40	Кружка, ложка, миска, нож. Пластик, либо металл	+	-	-
41	Термос 700-1500 мл.	+	800 Р	8
42	Сидушка (желательно)	+	200 Р	8
43	Пакеты 100-120 литров 1-2шт. Дополнительная защита вещей в рюкзаке от намокания	+	-	-
<b>ЛИЧНАЯ АПТЕЧКА</b>				
44	Гигиеническая помада (защита от обветривания губ, лучше солнцезащитная)	+	-	-
45	Крем от загара (максимальной защиты)	+	-	-
46	Аспирин, лучше в шипучих таблетках	+	-	-
47	Парацетамол	+	-	-
48	Пластырь (заклеивать ноги для профилактики мозолей)	+	-	-
49	От расстройства желудка	+	-	-
50	Лекарства от своих болезней	+	-	-